

## 高血圧”

高齢者の約 4 割が介護サービスを受け、その半数が昼食と入浴を受ける居宅(デイ)サービスです。その入浴前に血圧を測り、基準値 130 などと高いと入れて貰えないため医療機関で降圧剤を出して貰うという・・・。

先日、老婆がトイレ前で転倒し大腿骨頸部骨折で入院された。数年前から降圧剤を服用しており、めまいを訴えていたという。

今月の週刊文集に『高血圧の新目標地 130 に専門医が意義あり』”高齢者は低すぎると危ない”がありました。

現在、高血圧症は**4千万人**以上ですから総人口の 3 人に 1 人に相当します。何と歯周病の 10 倍、虫歯の 20 倍という (つくられた) 国民病です。実は、30 年前(1987)までは収縮期血圧の目標値は **180** 以下でした。そして、教科書にも『**年齢+90**』が高血圧の基準でした。

それが 2019 年 4 月から「降圧目標」が 75 歳未満では 130/80 未満にしようとしての週刊誌の記事です (日本高血圧学会)。

薬で血圧を下げてしまうと、脳に十分な血液供給がされなくなり、転倒の危険やさらに認知症をもたらし、脳梗塞の発症リスクが 2 倍というデータがあります。